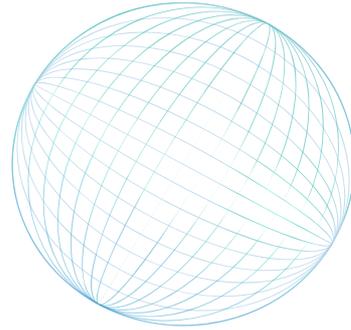


Angebots- & Preisliste

Angebotssortiment

- Faszientraining
- Funktionelle Bewegungsanalyse
- Functional Training
- Rückentraining
- Kinesiology Tape
- Ausdauertraining
- Heimübungsplan- und Trainingsplanerstellung
- Kühlschrankscheck und Einkaufsberatung

Vorträge & Fortbildungen zu den Themen Faszientraining, Gesund am Arbeitsplatz auf Anfrage



Fascial Trainer

Ablauf

1. Eingangs- und Beratungsgespräch
2. Anamnese
3. Analyse
4. Training

Preise

- Erst- und Beratungsgespräch kostenlos
- Personal Training 60 Minuten 74,-
- 5 er Karte 60 Minuten 5 x 69,-
- 10 er Karte Personal Training 10 x 60 Minuten: 10 x 64,-
- Übungsplanerstellung 3 x 60 Minuten = 199,-
- Fahrtkosten außerhalb Münchens: 0,50 € / km
- Kinesiology Tape: kleiner Verband 10,- großer Verband 15,- Crosstape 1,-

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Andreas Hiemeyer